

# Regularna kontrola ciśnienia? Trzy ważne powody!

data aktualizacji: 2019.05.23



**Sezon letni zbliża się wielkimi krokami. Chcąc w pełni cieszyć się jazdą latem, upewnij się, że twoje opony są odpowiednio napompowane. Ciśnienie powietrza w oponach wpływa na ich żywotność, a także bezpieczeństwo jazdy oraz stopień zużycia paliwa. Oto trzy główne powody, dla których warto regularnie sprawdzać ciśnienie w oponach.**

## **Lepsze prowadzenie i większe bezpieczeństwo**

Ciśnienie opon ma ogromny wpływ na prowadzenie pojazdu oraz bezpieczeństwo jazdy. Niedopompowanie lub różny stopień napompowania opon powodują, że w sytuacjach ekstremalnych samochód reaguje znacznie wolniej i może zachowywać się w sposób nieprzewidywalny.

Odpowiednie ciśnienie ma szczególne znaczenie w sytuacjach drogowych wymagających szybkiej reakcji kierowcy, takich jak zmiana pasa ruchu czy próba uniknięcia kolizji z przebiegającym przez drogę zwierzęciem. W deszczu brak powietrza w oponach powoduje wydłużenie drogi hamowania oraz zwiększenie ryzyka wystąpienia zjawiska aquaplaningu – wyjaśnia **Martin Dražík**, Product Manager Nokian Tyres Europe.

Przy dużym obciążeniu utrata stabilności jest jeszcze większa. Zanim wyruszysz w podróż przyczepą kempingową, kamperem lub samochodem z dużym obciążeniem, pamiętaj aby nieco zwiększyć ciśnienie powietrza w oponach.

## **Dłuższa żywotność opon**

Ciśnienie powietrza wpływa także na żywotność opon. Niedopompowane szybciej się zużywają i są bardziej podatne na uszkodzenia. Przy zbyt niskim ciśnieniu powietrza dochodzi m.in. do

zmniejszenia odległości pomiędzy kołem, a powierzchnią opony. W rezultacie znacznie częściej uderza ona o koło, co zwiększa ryzyko jej uszkodzenia, np. w sytuacji, gdy uderzymy o krawężnik. Szczególnie niebezpieczne mogą być pojawiające się na drodze po zimie wyboje i dziury.

Zbyt niskie ciśnienie opon prowadzi do ich przegrzewania, a w konsekwencji szybszego zużywania się. Wraz z nagrzewaniem się elementów konstrukcyjnych opony, rośnie prawdopodobieństwo uszkodzenia jej struktury, a nawet awarii. O odpowiednie ciśnienie w oponach najlepiej zadbać jeszcze przed ich wymianą. W końcu do uszkodzenia niedopompowanej opony może dojść zanim uda nam się dojechać na stację benzynową – przestrzega Martin Dražík.

## Mniejsze zużycie paliwa i emisja CO2

Ciśnienie opon bezpośrednio przekłada się również na zużycie paliwa oraz emisję związków węgla. Zbyt niskie ciśnienie powietrza w oponach prowadzi do zwiększenia oporu toczenia, a w konsekwencji wzrostu zużycia paliwa.

Wielu producentów, oprócz zalecanego ciśnienia przy obciążeniu maksymalnym oraz od 1 do 3 osób, podaje także ciśnienie dla jazdy ekonomicznej, pozwalające na zmniejszenie oporu toczenia oraz ograniczenie zużycia paliwa – wyjaśnia Dražík.

Powietrze wydostaje się z opony cały czas, dlatego też przy częstej jeździe możemy nie zauważyć, że jest ona niedopompowana. Z tego właśnie względu ciśnienie w oponach należy sprawdzać [raz na trzy tygodnie](#) lub przynajmniej zanim wyruszymy w dłuższą podróż. Podczas upałów nie ma potrzeby zmniejszania ciśnienia, gdyż jego nieznacznie wyższy poziom nie zaszkodzi ogumieniu.

## Jak zachować bezpieczeństwo w czasie letnich podróży:

- Pamiętaj, aby [wymieniać](#) opony na nowe przynajmniej co 6 lat, nawet jeśli nie doszło do pełnego zużycia bieżnika.
- **Kontroluj stan i głębokość bieżnika.** Minimalna głębokość bieżnika zapewniająca bezpieczną jazdę to 4 mm. Poniżej tej wartości dochodzi do wydłużenia drogi hamowania i wzrostu ryzyka utraty kontroli nad pojazdem.
- **Kontroluj stan ścian bocznych opony.** Szczególną uwagę zwracaj na ewentualne pęknięcia, nacięcia i nierówności, które mogą pojawić się na jej powierzchni.
- **Przyjrzyj się głównym rowkom opony.** Kamienie, które dostaną się pomiędzy główne rowki opony mogą doprowadzić do jej trwałego uszkodzenia.
- **Zwracaj uwagę na to, czy wszystkie opony są zużyte równomiernie.** Pamiętaj o rotacji opon, aby uniknąć ich nierównomiernego zużycia. Ze względów bezpieczeństwa opony w lepszym stanie należy montować na tylnej osi pojazdu.
- **Regularnie sprawdzaj ciśnienie powietrza w oponach.** Utrzymanie odpowiedniego ciśnienia nie tylko zwiększa bezpieczeństwo jazdy, ale także wydłuża żywotność opon i pozwala ograniczyć zużycie paliwa. Ciśnienie należy sprawdzać na zimnych oponach, najlepiej raz na trzy tygodnie oraz przed wyruszeniem w dłuższą podróż.
- Po napompowaniu opon **zresetuj** system monitorowania ciśnienia. Większość nowszych modeli samochodów ma czujniki TPMS ([Tire Pressure Monitoring System](#)) w standardzie.